



7月16日
新型コロナウイルス感染対策継続中

部員	82名	新入会	
U12	11名		
U11	15名		
U10	21名		
U9	16名	竹下昊佑 (南落合)	植田嘉弥人 (妙法寺)
U8	12名	福永美咲 (松尾)	
U7	7名		



こんにちは。

3年生担当しています神原です。
私から伝えたいことはご飯をたくさん食べてください。
先日OBの選手がグラウンドに来てくれて言いました。
「弟はお菓子ばかり食べて、ご飯食べないんです。」
お菓子では体は大きくなりません。
たくさんご飯を食べて大きく、
たくましい選手になって欲しいと思います。

U9 神原コーチ



食材合言葉！「まごわやさしい」

- ま：豆
- ご：ごま
- わ：わかめ
- や：野菜
- さ：魚
- し：しいたけ
- い：いも



いよいよ夏休み！
みんないっしょに色々レシピ検索して
しっかり食べて夏バテ対策しましょう！
BGM



「自転車ってどうやってのれたっけ？」
たくさんの人が自転車にのっていると思います。
一番最初に乗れたとき、お家の方といっしょに「のれた！のれた！」と
大喜びした人もいます。
有持コーチは、輝一が「手をはなさんといてよ！」と
たのまれたにもかかわらず、2～3回目は、
後ろで見えないように手をはなして、
「ちゃんともってるって！」とうそをついて（笑）
安定してのれるようになった時に、
「ずっと手をはなしてたよ。できるやん！」と
なったことを覚えています。
小学生の年代の子どもたちに大切なことは、
「なんかしらんけどできるようになった」これが一番大切。
よくよく考えるとね、何か知らんけどできるようになったことって、
生活の中でいっぱいあるんですよ。みんなはできるようになる天才！

サッカーの中でも、同じです。
サッカーは、みんなで守って、みんなで攻める。
相手のボールを奪ったら、相手のゴールに向かう。
そんな単純なスポーツなのです。
「何か知らんけどできるようになったけど、
何で？できるようになったんやろか？」
気になったらコーチたちに聞いてみてください。
次のステージに向けての一步ですからね。



監督 有持哲治

保護者当番無し・チーム費無し
できることを、できるだけ、できる人が、互いにサポートしあいましょう！
「サッカーを通じて子どもたちに笑顔を♪」
【手をかけ過ぎず、眼をかけて】
大切な子どもたち！まずは健康第一！ 育てて成長 声かけ励まし支えあいましょう！
BGM