



6月18日
新型コロナウイルス感染対策継続中

部員	79名	新入会
U12	11名	
U11	15名	
U10	21名	福永千春（松尾小）
U9	14名	板谷青篤（長坂小）
U8	11名	
U7	7名	



アニメのドラゴンボールに出てくる「精神と時の部屋」について、大人でもおそらくこんな部屋があるのなら、行ってみたいと思う人もいるのだと思います。地球上の一日が、部屋の中では365日。逆を言えば、悟空たちでも、たった一日で無茶苦茶強くなる事はできないって事ですね。日々の修業があるからこそ強くなれる。サッカーにおいても、精神力や技術も同じで、「強くなれ」と言われてもいきなり上達はしないものです。相手のチームを聞いて、戦う前から「今日は負けるわー。」って言ったり思ったりしていませんか？まずはその気持ちを一度リセットしましょう。例えば…0-7で以前に負けたチームでも、「負けるかもしれないけど、1点入れるようにしよう！」とか、少し前向きに考えてみる事で、普段から精神力は鍛えることが出来ます。そうすれば、練習ももっと楽しく取り組みます。ぜひチャレンジしてみてください!!!

まあしいコーチ



「開き直る」

つい先日神戸新聞に掲載されていた記事が目にとまりました。月に1回塾の先生が中学入試に向けてアドバイスをしている記事ですが、学習ばかりにとどまらず生活やスポーツにまで幅広く話をしてくれるので、なかなか面白いです。

「結果を出したいとプレッシャーがかかる場面でも、勝負強さを発揮し、堂々ともてる力を十分に出すためには、開き直れ！」と書いてありました。そして「開き直る」ためには、自分の力でどれだけ準備してきたかに尽きると。普段から自分で決めたことをきっちりとやり続けるといった、自身に対する妥協のない質と量が自信につながり、勝負のしどころで精神的な支えになる。人の目をごまかせても自分自身をごまかすことができない。

子どもたちやわたしたち大人も自分の力でどれだけ準備をしているでしょうか？そして、大人は、子どもたちに手をだしすぎていないか？子ども自身でどれだけ準備をしているだろうか？

「勝負は、勝負の前にほぼ決まっている！」

監督 有持哲治



保護者当番無し・チーム費無し

できることを、できるだけ、できる人が、互いにサポートしあいましょう♪
「サッカーを通じて子どもたちに笑顔を♪」

【手をかけ過ぎず、眼をかけて】
大切な子どもたち！まずは健康第一！育てて成長 声かけ励まし支えあいましょう！